



ИСКУССТВО ЧУВСТВОВАТЬ



EBM

Программа развития эмоционального интеллекта
через визуальное искусство

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

— развитие навыков эмоционального интеллекта через художественное восприятие, метафору и групповую работу



ЧТО ДАЕТ ИСКУССТВО УЧАСТНИКАМ?

- Эстетика как безопасная среда для осмыслиения эмоций
- Образы активируют скрытые чувства, помогая проговаривать то, что сложно описать словами
- Искусство снижает тревожность и способствует доверию в команде
- Взаимодействие с огромным наследием истории искусства уже очень терапевтично

Количество участников: масштабируемо

Продолжительность: базовая версия — 4 часа, может быть увеличение или сокращение

Формат: офлайн, онлайн

Подходит для любой аудитории вне зависимости от уровня погруженности в тему



НО ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ.

ПРОГРАММА ПОЗВОЛЯЕТ РАЗВИВАТЬ
ТАКИЕ МЕТАКОМПЕТЕНЦИИ, КАК...

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ИНОМУ МНЕНИЮ

Как можно здесь увидеть тревогу?
Ведь очевидно, что это любовь и умиротворение!
Но надо было договариваться, и оказалось, что если
не спеша выбирать из почти 200 картин, то можно
подобрать те, которые не вызывают противоречивых
эмоций. И можно согласиться с коллегой
не поверхностно и формально, а найти общее
по-настоящему. Это залог эффективной
кросс-функциональной коммуникации



МЕДЛЕННОЕ МЫШЛЕНИЕ

Если затормозить первую реакцию и присмотреться к деталям,
узнать контекст написания картины или заметить, какой свой
прошлый опыт вы используете для интерпретации увиденного,
то окажется, что ярко-желтое поле вызовет более широкую гамму
чувств. Не доверять первым автоматическим реакциям — залог
развития критического мышления

ДОВЕРИЕ К ПРОЦЕССУ

Если окружить участников красотой и дать им возможность
в разных заданиях с этой красотой активно взаимодействовать,
то счастье в моменте и устойчивое ощущение радости жизни
гарантированы всем:)



ЕВМ

ВОЗМОЖНОСТИ КАСТОМИЗАЦИИ

ПО УРОВНЮ СОТРУДНИКОВ

Базовый или продвинутый уровень
погружения в эмоциональный
интеллект

ПО ФОРМАТУ

Усиление тренинговой или
искусствоведческой части*



ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ

От короткой полуторачасовой активности
(как часть длительной программы)
до полноценного восьмичасового тренинга

ПО ЗАДАЧАМ

Под ценности и культуру компании

*Лекция от искусствоведа, антуражное место проведения и пр.



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

ДИАГНОСТИКА: исследуем палитру эмоций

На этапе первых упражнений каждый участник понимает свой текущий эмоциональный ландшафт

АНАЛИЗ: разбираем «устройство» эмоций на примере искусства

Учимся понимать, откуда берутся эмоции и как они влияют на решения и коммуникацию



СОЗДАНИЕ: выражаем эмоции через арт-практики

Учимся понимать, откуда берутся эмоции и как они влияют на решения и коммуникацию

ИНТЕГРАЦИЯ: переносим инсайты в рабочий контекст

Совместно формулируем, как применять прокачанный EQ для улучшения командной работы и коммуникации

Пример упражнения «О чем молчит искусство»

Команды получают портреты и от лица героев формулируют проникновенные фразы, раскрывающие их внутреннее состояние. Все фразы зачитываются тренером инкогнито, а участники пытаются почувствовать и угадать, какому портрету соответствует каждое высказывание. В финале раскрываются авторы, происходит живое обсуждение: почему мы почувствовали именно эти эмоции, что нас сблизило или развело в восприятии. Это упражнение развивает эмпатию, эмоциональную чуткость и умение видеть больше, чем говорят слова



«Чтобы воспринимать
произведения искусства,
надо приглушить громкость
собственного Я»

М. КАЗИНICK



evmcorp.com
game@ebm.spb.ru
+7 812 982-34-30

